

Home (/) / Weitere Abteilungen (/weitere-abteilungen/)  
 / SgH-Veranstaltungen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/)  
 / SgH Lauf (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/)  
 / 2019 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/) / Ergebnisse 5,2 km Männer

Nr.	Name	Ort / Verein	Zeit	Platz
<b>5</b>	Rolfes, Lars	clever fit Damme	00:17:13	1
<b>14</b>	Hasler, Maik	BV Garrel	00:18:43	2
<b>12</b>	Vink, Arne	OSC Damme	00:19:26	3
<b>2</b>	Pohl, Ulrich	OSC Damme	00:20:13	4
<b>30</b>	Eick, Bernd	Triathlon Lohne	00:21:18	5
<b>53</b>	Uptmoor, Nils	GW Brockdorf	00:22:21	6
<b>36</b>	Gerken, Michael	BW Langförden	00:23:16	7
<b>44</b>	Lüsse, Markus	Langförden	00:23:16	8
<b>56</b>	Eichfeld, Lennart	Spreda	00:23:30	9
<b>46</b>	Blömer, Werner	Vechta	00:23:40	10
<b>47</b>	Kolhoff, Linus	BW Langförden	00:24:01	11
<b>1</b>	Gieske, Heiner	TuS Neuenkirchen	00:24:21	12
<b>16</b>	Moormann, Manfred	RW Damme	00:24:28	13
<b>24</b>	Dünnebacke, Justus	BW Langförden	00:24:30	14
<b>45</b>	Nacke, Daniel	BW Lüsche	00:24:30	15
<b>48</b>	Kolhoff, Matteo	BW Langförden	00:24:30	16
<b>50</b>	Schockemöhle, Thorsten	GW Mühlen	00:24:55	17
<b>35</b>	Ruhe, Daniel	BW Lüsche Alte Herren	00:25:16	18
<b>11</b>	Muhle, Jonas	Langförden	00:25:38	19
<b>52</b>	Kosse, Jonah	Langförden	00:26:12	20
<b>34</b>	Wagner, Robin	Langförden	00:26:13	21
<b>10</b>	Muhle, Dieter	BW Langförden	00:26:24	22
<b>32</b>	Busse, Hendrik	BW Langförden	00:26:24	23
<b>39</b>	Schwarberg, Gerold	Steinfeld	00:26:31	24

<b>8</b>	Hogebach, Clemens	SVA Rechterfeld	00:26:44	25
<b>22</b>	Gausepohl, Ferdinand	Vfl Oythe	00:27:01	26
<b>15</b>	Pöhlking, Louis	GW Mühlen	00:27:20	27
<b>31</b>	Wilmig, Max	Langförden	00:27:20	28
<b>57</b>	Windeler, Markus	Volksbank Vechta eG	00:27:43	29
<b>0</b>	Weustermann, Tim	BW Langförden	00:28:04	30
<b>43</b>	Determann, Lukas	BW Langförden	00:28:17	31
<b>42</b>	Trumme, Lukas	BW Langförden	00:28:19	32
<b>49</b>	Mowka, Matthias	Lohne	00:28:19	33
<b>18</b>	Runnebom, Jörg	GW Mühlen	00:28:31	34
<b>41</b>	Sommer, Philip	LT DW Hausstette	00:29:03	35
<b>6</b>	Fraile, David	Vechta	00:29:04	36
<b>40</b>	Sommer, Stephan	LT DW Hausstette	00:29:04	37
<b>3</b>	Schmidt, Günter	Vfl Oldenburg	00:29:22	38
<b>51</b>	Nuxoll, Bent	DLRG Bakum	00:29:30	39
<b>21</b>	Gausepohl, Bert	Vfl Oythe	00:29:37	40
<b>13</b>	Kotte, Florian	Steinfeld	00:29:52	41
<b>25</b>	Müller-Wieferig, Matthias	LDT Wigger	00:30:05	42
<b>4</b>	Bultmann, Franz-Josef	OSC Damme	00:30:08	43
<b>9</b>	Muhle, Leon	BW Langförden	00:30:21	44
<b>19</b>	Steinkamp, Dennis	Lauftreff SWO	00:31:25	45
<b>23</b>	Wulf, Franz	Goldenstedt	00:31:29	46
<b>7</b>	Bittner, Manfred	Lohne	00:31:41	47
<b>29</b>	Dasenbrock, Ralf	LT Bahndammexpress	00:31:44	48
<b>33</b>	Averbeck, Michael	Langförden	00:32:07	49
<b>26</b>	Bothe, Richard	Waldschleicher	00:32:32	50
<b>27</b>	Mauke, Uwe	LT Waldschleicher Lohne	00:32:32	51
<b>28</b>	Wilhelm, Kai	Steinfeld	00:33:19	52
<b>55</b>	Janssen, Lukas	Langförden	00:33:44	53
<b>37</b>	Moormann, Timo	Bergstrup	00:33:55	54

<b>38</b>	Siemer, Bernd	Hagstedt	00:33:55	55
<b>54</b>	Lübben, Christian	Langförden	00:34:15	56
<b>20</b>	Steinkamp, Jannik	Lauftreff SWO	00:35:55	57

SgH-Veranstaltungen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/)

- Power Paket (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/power-paket/)
- SgH Lauf (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/)
  - 2019 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/)
    - Ergebnisse 5,2 km Frauen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-52-km-frauen/)
    - Ergebnisse 11 km Frauen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-11-km-frauen/)
    - Ergebnisse 21 km Frauen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-21-km-frauen/)
    - **Ergebnisse 5,2 km Männer (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-52-km-maenner/)**
    - Ergebnisse 11 km Männer (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-11-km-maenner/)
    - Ergebnisse 21 km Männer (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-21-km-maenner/)
    - Ergebnisse 5,2 Walking (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-52-walking/)
  - 2018 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2018/)
  - 2017 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2017/)
  - 2016 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2016/)
  - 2015 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2015/)
  - 2014 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2014/)
  - 2013 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2013/)
  - 2012 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2012/)
  - 2011 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2011/alle-ergebnisse/)
  - 2010 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2010/)
  - 2009 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2009/)
  - 2008 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2008/)
  - 2007 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2007/)
  - 2006 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2006/)

Gymnastik (/weitere-abteilungen/gymnastik/)

Tanzen (/weitere-abteilungen/tanzen/)

Tischtennis (<http://www.bw-langfoerden-tt.de/>)

sports & more (/weitere-abteilungen/sports-more/)

[Impressum \(/impressum/\)](#) [Links \(/links/\)](#) [Anfahrt \(/anfahrt/\)](#) [Fotos \(https://www.svbw-langfoerden.de/Fotos/\)](https://www.svbw-langfoerden.de/Fotos/)  
[Terminkalender \(/terminkalender/\)](#)