

Home (/) / Weitere Abteilungen (/weitere-abteilungen/)
 / SgH-Veranstaltungen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/)
 / SgH Lauf (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/)
 / 2019 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/) / Ergebnisse 21 km Frauen

Nr.	Name	Ort / Verein	Zeit	Platz
2	Hintze, Inga	Lohne Triathlon	01:30:21	1
8	Bohmann, Ingrid	Damme	01:35:54	2
11	Thamann, Franziska	Neuenkirchen	01:39:08	3
6	Wiefering, Johanna	LT Wigger	01:43:25	4
10	Gluche, Claudia	Schemde	01:47:07	5
7	Dahlkemper, Silke	Waldschleicher	01:47:45	6
9	Luers, Gisela	Großenkneten	01:49:38	7
5	Jentjens, Petra	LT Gnadenlos	01:53:01	8
3	Heitlage, Birgit	Holdorf	01:57:35	9
12	Vocks, Tina	Langenberg	02:00:30	10
1	Wyduba, Julia	Lauftreff Osterfeine	02:04:47	11
4	Weber, Svenja	Dinklage	02:14:18	12

SgH-Veranstaltungen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/)

- Power Paket (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/power-paket/)
- SgH Lauf (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/)
 - 2019 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/)
 - Ergebnisse 5,2 km Frauen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-52-km-frauen/)
 - Ergebnisse 11 km Frauen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-11-km-frauen/)
 - **Ergebnisse 21 km Frauen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-21-km-frauen/)**
 - Ergebnisse 5,2 km Männer (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-52-km-maenner/)
 - Ergebnisse 11 km Männer (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-11-km-maenner/)
 - Ergebnisse 21 km Männer (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-21-km-maenner/)
 - Ergebnisse 5,2 Walking (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-52-walking/)

- [2018 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2018/\)](#)
- [2017 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2017/\)](#)
- [2016 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2016/\)](#)
- [2015 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2015/\)](#)
- [2014 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2014/\)](#)
- [2013 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2013/\)](#)
- [2012 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2012/\)](#)
- [2011 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2011/alle-ergebnisse/\)](#)
- [2010 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2010/\)](#)
- [2009 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2009/\)](#)
- [2008 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2008/\)](#)
- [2007 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2007/\)](#)
- [2006 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2006/\)](#)

[Gymnastik \(/weitere-abteilungen/gymnastik/\)](#)

[Tanzen \(/weitere-abteilungen/tanzen/\)](#)

[Tischtennis \(http://www.bw-langfoerden-tt.de/\)](http://www.bw-langfoerden-tt.de/)

[sports & more \(/weitere-abteilungen/sports-more/\)](#)

© SV BW Langförden e.V. 2019

[Impressum \(/impressum/\)](#) [Links \(/links/\)](#) [Anfahrt \(/anfahrt/\)](#) [Fotos \(https://www.svbw-langfoerden.de/Fotos/\)](https://www.svbw-langfoerden.de/Fotos/)
[Terminkalender \(/terminkalender/\)](#)