

Ergebnisse 10 km, 2019

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
1	4142	Michael Sperver	Spervers Hofladen	1990	M	M	00:34:36.920	1		1
2	4539	Darge Hochstraßer	RW Damme	1999	M	M	00:34:39.541	2		2
3	4058	Andreas Bröring	Team ultraSPORTS	1980	M35	M	00:34:44.018	3		1
4	4126	Sebastian Maschmeyer	SC Herringhausen	1978	M40	M	00:36:29.921	4		1
5	4153	Gerrit Meyer	OSC Damme	1986	M30	M	00:36:33.244	5		1
6	4158	Andreas Fortmann	clever fit Damme	1976	M40	M	00:38:53.527	6		2
7	4503	Frank Mertins	Tria Team VfL Michelstadt	1978	M40	M	00:38:54.759	7		3
8	4129	Michael Lüsse	VfL Oythe	1974	M45	M	00:39:06.381	8		1
9	4505	Marvin Jahnke	FCSW Kalkriese	1993	M	M	00:39:16.833	9		3
10	4101	Rene Meyer	Zerhusen Kartonagen GmbH	1990	M	M	00:40:40.045	10		4
11	4078	Hendrik Schmalhorst	RotRunner	1999	M	M	00:40:46.877	11		5
12	4051	Markus B. Klene	Damme	1978	M40	M	00:41:22.580	12		4
13	4017	Guido Sander	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1973	M45	M	00:41:36.438	13		2
14	4009	Thorsten Macke	Vechta	1973	M45	M	00:41:38.512	14		3
15	4038	Stefan Nüsse	The BOGE Rubber & Plastics Connection	1983	M35	M	00:41:40.400	15		2
16	4049	Iris Böckmann	Praxis für Physiotherapie Iris Meyer	1988	W30	W	00:41:40.821		1	1
17	4028	Christian Dobek	Osnabrück	1987	M30	M	00:41:41.398	16		2
18	4533	Tobias Schnett	RW Damme	1999	M	M	00:42:12.531	17		6
19	4040	Dirk Bernholt	Clever fit Damme	1975	M40	M	00:42:26.160	18		5
20	4531	Finn-Luca Wittich	RW Damme	1997	M	M	00:42:32.101	19		7
21	4055	Christian Perk	Lauffreunde SFN Vechta	1989	M30	M	00:42:32.694	20		3
22	4513	Hendrik Abeln	BW Lohne Triathlon	1973	M45	M	00:42:39.605	21		4
23	4071	Jürgen Hoping	Lohne	1965	M50	M	00:42:49.254	22		1
24	4105	Jonathan Giese	Quakenbrück	1997	M	M	00:43:44.727	23		8
25	4154	Florian Zumloh	Bad Oeynhausen	1967	M50	M	00:43:46.583	24		2
26	4108	Jan Ehrenborg	Running Gags	1988	M30	M	00:43:47.207	25		4
27	4550	Heiko Dietzel		1965	M50	M	00:44:19.143	26		3

Ergebnisse 10 km, 2019

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
28	4527	René Sanders		1971	M45	M	00:44:22.918	27		5
29	4546	Nils Uptmoor	Waldschleicher Lohne	1982	M35	M	00:44:26.943	28		3
30	4024	Mike Otte	RW Damme	1973	M45	M	00:44:32.809	29		6
31	4131	Christoph Rickelmann	SV Holdorf	1984	M35	M	00:44:47.301	30		4
32	4123	Christian Kampers	Holdorf	1979	M40	M	00:44:49.392	31		6
33	4031	Hendrik Klaehn	Quakenbrück	1999	M	M	00:44:58.794	32		9
34	4507	Markus Vocks	SV Handorf-Langenberg	1975	M40	M	00:45:06.134	33		7
35	4120	Christian van der Ploeg	Ibbenbüren	1978	M40	M	00:45:10.847	34		8
36	4504	Patrick Jahnke	OSC	1987	M30	M	00:45:31.995	35		5
37	4062	Frank Storck	OSC Damme	1971	M45	M	00:45:44.390	36		7
38	4057	Markus Kruse	Hunteburg	1975	M40	M	00:45:49.366	37		9
39	4032	Benni Kathmann	Damme	1984	M35	M	00:45:55.653	38		5
40	4156	Reinhard Klose	Team-Holdorf-Bahnhof	1965	M50	M	00:45:58.165	39		4
41	4075	Bernd Schildmeyer	RotRunner	1980	M35	M	00:46:07.921	40		6
42	4537	Dennis Brömlage	BS Vörden	1977	M40	M	00:46:09.025	41		10
43	4042	Lars Krüger	Stemwede	1985	M30	M	00:46:16.675	42		6
44	4530	Sebastian Pille	RW Damme	1996	M	M	00:46:17.439	43		10
45	4532	Alexander Schmies	RW Damme	1993	M	M	00:46:19.657	44		11
46	4510	Andreas Zobel	Next Generation	1971	M45	M	00:46:40.199	45		8
47	4124	Claudia Gluche	BW Lohne	1977	W40	W	00:46:40.901		2	1
48	4026	Burkhard Kajüter	Emsbüren	1966	M50	M	00:46:44.461	46		5
49	4035	Stefan Loheide	The BOGE Rubber & Plastics Connection	1965	M50	M	00:46:45.702	47		6
50	4052	Janin Kramer	ZF Betriebssport	1983	W35	W	00:47:00.672		3	1
51	4012	Ted Mönning	Burgläufer Dinklage	1970	M45	M	00:47:03.948	48		9
52	4068	Maik Huskobra	ohne	1981	M35	M	00:47:08.104	49		7
53	4113	Markus von der Heide	RW Damme	2009	MK U12	M	00:47:13.823	50		1
54	4112	Christiane Höne	Vestrup	1988	W30	W	00:47:18.085		4	2

Ergebnisse 10 km, 2019

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
55	4543	Sascha Timphus	GW-Mühlen	1971	M45	M	00:47:29.806	51		10
56	4116	Dennis Chen	Hive22 Running Club Manchester	2002	MK J18	M	00:47:31.554	52		1
57	4045	Olaf Krüger	Privat	1968	M50	M	00:47:51.445	53		7
58	4512	Tobias Revermann	Löningen	1972	M45	M	00:47:52.505	54		11
59	4128	Ansgar Suding	LT Waldschleicher Lohne	1973	M45	M	00:48:08.468	55		12
60	4144	Franz-Josef Tapken	LT Waldschleicher Lohne	1966	M50	M	00:48:12.742	56		8
61	4121	Tobias Münch	ohne	1988	M30	M	00:48:19.824	57		7
62	4060	Tobias Dr. Hoge	Neuenkirchen-Vörden	1973	M45	M	00:48:27.491	58		13
63	4081	André Hüttemeyer	KMH & friends	1990	M	M	00:48:34.286	59		12
64	4536	Ricky Manz	LT Waldschleicher Lohne	1993	M	M	00:48:56.908	60		13
65	4106	Birgit Heitlage	OSC Damme	1966	W50	W	00:48:57.485		5	1
66	4070	Matthias Dultmeyer	Volksbank Dammer Berge eG	1987	M30	M	00:48:59.521	61		8
67	4500	Andreas Mann		1972	M45	M	00:49:14.373	62		14
68	4099	Roland Zerhusen	Zerhusen Kartonagen GmbH	1962	M55	M	00:49:26.301	63		1
69	4086	Tobias Ehlert	OSC Damme	1987	M30	M	00:49:29.832	64		9
70	4141	Lucas Chillon Leach	Zerhusen Kartonagen GmbH	1999	M	M	00:49:40.061	65		14
71	4549	Robin Bohne		2002	MK J18	M	00:49:45.380	66		2
72	4056	Theo Mönnich	Lauftreff SW Osterfeine	1964	M55	M	00:49:46.599	67		2
73	4516	Ronald Spickerhoff	Burgläufer Dinklage	1971	M45	M	00:49:47.597	68		15
74	4545	Martin Raska		1991	M	M	00:49:48.112	69		15
75	4529	Katharina Mätzold	Hunteburger SV	1984	W35	W	00:49:52.605		6	2
76	4090	Gerold Rembert Schwarberg	Steinfeld	1975	M40	M	00:49:53.588	70		11
77	4557	Jürgen Hausfeld	LT Waldschleicher Lohne	1975	M40	M	00:49:54.727	71		12
78	4597	Tom Janning	TV Dinklage	2000	MK J20	M	00:49:55.569	72		1
79	4548	Jochen Steinkamp		1981	M35	M	00:49:56.443	73		8
80	4019	Walther Stach	SV Holdorf	1983	M35	M	00:49:58.447	74		9
81	4023	Gerrit Witte	Bad Essen	1968	M50	M	00:50:04.166	75		9
82	4063	Ludger Nordiek	Rsc Visbek	1967	M50	M	00:50:09.518	76		10

Ergebnisse 10 km, 2019

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
83	4013	Dirk Stolte	ppg>flexofilm	1972	M45	M	00:50:12.367	77		16
84	4544	Thorsten Schockemöhle	GW-Mühlen	1968	M50	M	00:50:14.616	78		11
85	4039	Tino Sanftenberg	Steinfeld	1979	M40	M	00:50:15.521	79		13
86	4098	Juri Schwarz	Zerhusen Kartonagen GmbH	1987	M30	M	00:50:17.317	80		10
87	4515	Martina Maaß-Müller		1968	W50	W	00:50:20.673		7	2
88	4132	Frank Bohne	Holdorf	1969	M50	M	00:50:32.750	81		12
89	4008	Christian Heßmert	Running for What	1990	M	M	00:50:36.962	82		16
90	4082	Thorsten Stalhoff	ohne	1966	M50	M	00:50:37.332	83		13
91	4178	Ansgar Hugenberg	Rotrunner	1982	M35	M	00:50:37.938	84		10
92	4558	Antonius Schröer	Vechta/LT-Osterfeine	1961	M55	M	00:51:11.145	85		3
93	4528	Franz-Josef Frohne	Team-Laufen-OS.de Osnabrück	1951	M65	M	00:51:21.502	86		1
94	4036	Sebastian Budke	The BOGE Rubber & Plastics Connection	1978	M40	M	00:51:25.289	87		14
95	4005	Martin von der Wellen	Quakenbrücker SC 99	1965	M50	M	00:51:39.441	88		14
96	4506	Matthias Osterhus	OSC	1965	M50	M	00:51:50.830	89		15
97	4076	Frank Nordmann	RotRunner	1969	M50	M	00:51:53.100	90		16
98	4020	Julia Stach	SV Holdorf	1989	W30	W	00:51:55.287		8	3
99	4166	Jürgen Garrel von	Damme	1966	M50	M	00:52:02.700	91		17
100	4523	Henric Schwarberg	Triathlon Heidesee	1975	M40	M	00:52:03.199	92		15
101	4027	Christian Trumme	Steinfeld/Harpendorf	1974	M45	M	00:52:09.240	93		17
102	4061	Herbert Eichfeld	Langförden	1965	M50	M	00:52:09.739	94		18
103	4011	Jörg Runnebom	GW Mühlen	1973	M45	M	00:52:12.986	95		18
104	4553	Ralf Steingröver	TV Georgsmarienhütte	1973	M45	M	00:52:14.780	96		19
105	4034	Hendrik Hillmann	LBD Damme	1978	M40	M	00:52:19.507	97		16
106	4150	Daniel Borchers	Malteserläuft	1989	M30	M	00:52:21.816	98		11
107	4547	Werner Möllmann	OSC	1957	M60	M	00:52:22.627	99		1
108	4050	Hannah Planteur	VB Dammer Berge eG	1987	W30	W	00:52:26.199		9	4
109	4518	Lasse Minning	OSC	2007	MK J14	M	00:52:27.338	100		1

Ergebnisse 10 km, 2019

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
110	4107	Eugen Leinweber	Osnabrück	1988	M30	M	00:52:28.056	101		12
111	4096	Johannes Bauer	OSC Damme	1989	M30	M	00:52:30.626	102		13
112	4521	Lars Bünнемeyer	OSC	1988	M30	M	00:52:33.325	103		14
113	4127	Henrik Wulferding	RotRunner	1990	M	M	00:52:37.584	104		17
114	4053	Dieter Kreis	Fürstenfeldbruck	1968	M50	M	00:52:37.974	105		19
115	4508	Tina Vocks	SV Handorf-Langenberg	1978	W40	W	00:52:51.680		10	2
116	4033	Horst Mowka	Lt Waldschleicher Lohne	1957	M60	M	00:52:53.825	106		2
117	4114	Christian Mihlan	ohne	1964	M55	M	00:52:56.111	107		4
118	4109	Andreas Deters	Running Gags	1970	M45	M	00:53:02.665	108		20
119	4037	Christian Meisenheimer	The BOGE Rubber & Plastics Connection	1993	M	M	00:53:04.927	109		18
120	4030	Dirk Freudenberg	Damme	1975	M40	M	00:53:10.950	110		17
121	4157	Julian Heinrich	Bohmte	1999	M	M	00:53:27.310	111		19
122	4522	Markus Holtmeyer	BW Hollage	1970	M45	M	00:53:32.287	112		21
123	4067	Gerhard Over	ohne	1953	M65	M	00:53:36.485	113		2
124	4552	Josef Rolfes	GW Mühlen	1963	M55	M	00:53:40.879	114		5
125	4115	Cordula Bohl	Belm	1967	W50	W	00:53:49.936		11	3
126	4122	Stephan Krone	Osnabrücker SC	1965	M50	M	00:53:52.197	115		20
127	4152	Ulrike Nestmann	Malteserläuft	1999	W	W	00:53:53.611		12	1
128	4089	Udo Eveslage	LT Bahndammexpress	1970	M45	M	00:53:54.360	116		22
129	4502	Richart Decker	SWO Lauftreff	1963	M55	M	00:54:00.251	117		6
130	4147	Phillip Lampe	Malteserläuft	1983	M35	M	00:54:01.187	118		11
131	4140	Jürgen Burdiek	SW Osterfeine	1975	M40	M	00:54:03.561	119		18
132	4511	Martin Steinemann	OSC	1982	M35	M	00:54:05.395	120		12
133	4085	Marc Thiebach	Team Beate	1971	M45	M	00:54:09.479	121		23
134	4084	Maik Wenke	Team Beate	1972	M45	M	00:54:14.395	122		24
135	4014	Christiane Möller	Quakenbrücker SC 99	1959	W60	W	00:54:40.961		13	1
136	4103	Bernard Hausfeld	ohne	1963	M55	M	00:54:54.224	123		7

Ergebnisse 10 km, 2019

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
137	4010	Ramona Macke	Vechta	1977	W40	W	00:54:59.639		14	3
138	4087	Louis Knappik	OSC Damme	2006	MK J14	M	00:55:01.528	124		2
139	4102	Miriam Budke	Zerhusen Kartonagen GmbH	1982	W35	W	00:55:02.159		15	3
140	4088	Christian Knappik	OSC Damme	1975	M40	M	00:55:08.146	125		19
141	4016	Jürgen Kuhlmann	airpool	1966	M50	M	00:55:09.116	126		21
142	4514	Holger Thobe	ZF Betriebssport	1976	M40	M	00:55:10.348	127		20
143	4540	Marlies Schürmann	Bramscher Rumläufer	1959	W60	W	00:55:19.988		16	2
144	4542	Inne Meyer	Bramscher Rumläufer	1975	W40	W	00:55:21.611		17	4
145	4541	Monika Dölle	Bramscher Rumläufer	1969	W50	W	00:55:28.415		18	4
146	4043	Svenja Weber	Dinklage	1990	W	W	00:55:29.957		19	2
147	4155	Melanie Bösemann	Burgläufer Dinklage	1977	W40	W	00:55:39.772		20	5
148	4534	Jörg Gescher	Hunteburg	1965	M50	M	00:55:55.715	128		22
149	4125	Steffie Pöhlking	Kmh&friends	1984	W35	W	00:55:57.596		21	4
150	4137	Markus Prüllage	clever fit Damme	1985	M30	M	00:56:02.753	129		15
151	4526	Thomas Blauth		1964	M55	M	00:56:05.468	130		8
152	4104	Daniela Landwehr	SV Holdorf	1984	W35	W	00:56:06.107		22	5
153	4133	Frank Möllers	TV Dinklage	1972	M45	M	00:56:12.163	131		25
154	4119	Linus Herberger	Vechta	2004	MK J16	M	00:56:18.323	132		1
155	4054	Urs Herberger	Vechta	1978	M40	M	00:56:20.752	133		21
156	4161	Luisa Klose	Team Holdorf Bahnhof	1991	W	W	00:56:21.884		23	3
157	4059	Karin Rechiegler	Lauftreff SW Osterfeine	1984	W35	W	00:56:22.555		24	6
158	4509	Tobias Vocks	SV Handorf-Langenberg	1978	M40	M	00:56:23.678	134		22
159	4165	Anna-Lena Arkenau	Damme	1992	W	W	00:56:26.479		25	4
160	4136	Norbert Varwig	ohne	1951	M65	M	00:56:27.732	135		3
161	4029	Markus Piekenbrock	ohne	1993	M	M	00:56:39.667	136		20
162	4164	Dennis Kreyemborg	Damme	1986	M30	M	00:56:44.673	137		16
163	4066	Ulrike Caspers	Rahden	1968	W50	W	00:57:08.835		26	5
164	4135	Jörg Pöppelmann	ohne	1978	M40	M	00:57:21.805	138		23

Ergebnisse 10 km, 2019

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
165	4047	Michael Wehring	Holdorf	1959	M60	M	00:57:33.941	139		3
166	4074	Jens Meyer	RotRunner	1977	M40	M	00:57:37.513	140		24
167	4143	Christel Summe	OSC Damme	1968	W50	W	00:58:07.835		27	6
168	4525	Andreas Dinklage	Werlter-Fitness-Studio	1988	M30	M	00:58:09.068	141		17
169	4162	Jörn Eilers	Gymnasium Damme	1973	M45	M	00:58:19.193	142		26
170	4001	Steven Sporkmann	Holdorf	1976	M40	M	00:58:46.016	143		25
171	4160	Axel Ostendorf	Ostenberg	1969	M50	M	00:58:47.670	144		23
172	4159	Nelli Berg	Ostenberg	1979	W40	W	00:58:50.680		28	6
173	4077	Bastian Rosnau	RotRunner	1988	M30	M	00:58:53.176	145		18
174	4094	Meike Kruthaup	Fahrschule Klaus Rocks	1992	W	W	00:58:58.768		29	5
175	4519	Bernfried Otte	Racebooker	1956	M60	M	00:58:59.953	146		4
176	4095	Artur Baginski	OSC Damme	1982	M35	M	00:59:32.002	147		13
177	4538	Franz Wulf	LTF Visbek	1949	M70	M	00:59:32.954	148		1
178	4092	Benjamin Rocks	Fahrschule Klaus Rocks	1989	M30	M	00:59:42.916	149		19
179	4093	Annabell Ronnebaum	Fahrschule Klaus Rocks	1991	W	W	00:59:46.793		30	6
180	4004	Marlena Böning	Oldenburg	1990	W	W	00:59:57.651		31	7
181	4018	Mareike Bode	TuS Sulingen	1988	W30	W	01:00:03.650		32	5
182	4556	Ahmed Errimali	injoy Fitness	1995	M	M	01:00:22.812	150		21
183	4517	Leon Deters	OSC	2004	MK J16	M	01:01:03.737	151		2
184	4501	Ednis Horo		1984	M35	M	01:01:06.252	152		14
185	4006	Anna-Lena Stoll	Running for What	1991	W	W	01:01:35.925		33	8
186	4007	Farina Farwick	Running for What	1992	W	W	01:01:55.541		34	9
187	4046	Jacqueline Vitz	LT Waldschleicher Lohne	1997	W	W	01:02:29.814		35	10
188	4044	Katja Schmietendorf	Hobbyläuferin	1975	W40	W	01:02:30.610		36	7
189	4100	Jan-Bernd Fischer	Zerhusen Kartonagen GmbH	1990	M	M	01:02:35.415	153		22
190	4535	Alina Ennen		1989	W30	W	01:03:02.490		37	6
191	4110	Rainer Espelage	BWL Waldschleicher Lohne	1960	M55	M	01:03:30.866	154		9
192	4118	Pia Dumkowski	Hive22 Running Club Manchester	2003	WK J18	W	01:04:06.122		38	1

Ergebnisse 10 km, 2019

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
193	4551	Kerstin Ahrling	LON Vechta	1984	W35	W	01:04:14.749		39	7
194	4073	Svetlana Vasilevskaya	RotRunner	1963	W55	W	01:04:49.801		40	1
195	4072	Edmund Bebernik	RotRunner	1958	M60	M	01:06:45.192	155		5
196	4097	Barbaros Cinar	Zerhusen Kartonagen GmbH	2000	MK J20	M	01:06:49.451	156		2
197	4151	Alexander Böske	Malteserläuft	1995	M	M	01:07:56.072	157		23
198	4022	Jana Witte	Bad Essen	1994	W	W	01:08:26.485		41	11