

28. SgH Frühjahrslauf: 20 km Lauf der Männer Bakum 02.03.2019

Vorname	Nachname	Verein	Altersklasse	Zeit	Platzierung
Benedikt	Hintze	TuS BW Lohne Triathlon	35	1:13:32.90	1
Andreas	Bröring	Team Ultra Sports	35	1:16:12.65	2
Christof	Kues	VfL Oythe	40	1:16:32.85	3
Patrick	Olberding	TuS BW Lohne Triathlon	18	1:22:18.32	4
Manfred	Ochsenfahrt	Dinklage	55	1:22:31.85	5
Thorsten	Macke	Vechta	45	1:26:48.65	6
Steffen	Kues	Goldenstedt	18	1:30:15.15	7
Otto	Themann	Lutten	45	1:31:11.95	8
Franz	Steinkamp	LT SW Osterfeine	50	1:32:43.05	9
Ted	Mönnig	Burgläufer Dinklage	45	1:33:59.45	10
Thomas	Stosun	Goldenstedt	50	1:38:08.09	11
Ansgar	Suding	LT Waldschleicher Lohne	45	1:38:08.43	12
Antonius	Schröer	LT SW Osterfeine	55	1:41:02.85	13
Thorsten	Runnebohm	Lohne	40	1:41:28.01	14
Jens	Runnebohm	Lohne	40	1:41:28.45	15
Andre	Brune-Suszka	LT SW Osterfeine	40	1:42:21.53	16
Olrik	Bergfeld	Quakenbrücker SC 99	50	1:42:31.58	17
Thomas	Grave	Burgläufer Dinklage	50	1:43:09.25	18
Hendrik	Frilling	LT Gnadenlos/Ellenstedt	45	1:43:23.12	19
Gerold Rembert	Schwarberg	Steinfeld	40	1:46:08.76	20
Theo	Mönnich	LT SW Osterfeine	55	1:46:46.32	21
Olaf	Krüger	Damme	50	1:47:24.67	22
Ralf	Lietz	Frisia Goldenstedt Laufsport	55	1:47:33.28	23
Michael	Schmedes	Langförden	40	1:48:00.79	24
Horst	Mowka	LT Waldschleicher Lohne	60	1:48:48.27	25
Olaf	Dickmayer	LT SW Osterfeine	45	1:51:53.58	26
Johannes	Brinkmann	LT Waldschleicher Lohne	55	1:55:16.37	27
Ludger	Eveslage	Burgläufer Dinklage	60	2:04:43.27	28
Stefan	Hinners-Tobrägel	-	55	2:04:45.27	29
Thomas	Schaller	Burgläufer Dinklage	45	2:05:44.48	30
Frank	von Lehmden	FC St. Pauli Triathlon / LT Gnadenlos	50	2:14:00.75	31