

Home (/) / Weitere Abteilungen (/weitere-abteilungen/)

/ SgH-Veranstaltungen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/)

/ SgH Lauf (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/)

/ 2019 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/) / Ergebnisse 21 km Männer

Nr.	Name	Ort / Verein	Zeit	Platz
<b>6</b>	Hintze, Benedikt	TuS BW Lohne Triathlon	01:18:33	1
<b>29</b>	Bröring, Andreas	SW Kroge	01:18:52	2
<b>36</b>	Kues, Christof	Vfl Oythe	01:21:20	3
<b>19</b>	Olberding, Patrick	TuS BW Lohne Triathlon	01:21:35	4
<b>28</b>	Abeln, Hendrik	BW Lohne	01:28:15	5
<b>14</b>	Ochsenfahrt, Manfred	TV Dinklage	01:28:45	6
<b>21</b>	Macke, Thorsten	Vechta	01:31:09	7
<b>5</b>	Niemöller, Edgar	Laufend die Welt erleben	01:34:10	8
<b>18</b>	Brakhage, Kai	TT Bakum	01:34:44	9
<b>23</b>	Bergmann, Florian	Damme	01:35:33	10
<b>22</b>	Landwehr, Marius	Vechta	01:39:06	11
<b>25</b>	Mertins, Frank	Damme	01:39:17	12
<b>1</b>	Brune-Suszka, Andre	LT SWO	01:40:39	13
<b>26</b>	Kolhoff, Georg	LT Gnadenlos	01:41:13	14
<b>16</b>	Steinkamp, Franz	LT Osterfeine	01:41:40	15
<b>12</b>	Mönnig, Ted	Burgläufer Dinklage	01:43:02	16
<b>37</b>	Tapken, Franz-Josef	LT Waldschleicher Lohne	01:44:01	17
<b>7</b>	Stosun, Thomas	Goldenstedt	01:48:48	18
<b>35</b>	Vocks, Markus	SV Handorf-Langenberg	01:48:52	19
<b>15</b>	Yücel, Serdar	Lohne M-fit	01:49:50	20
<b>9</b>	Franz, Alex	Diepholz	01:49:51	21
<b>2</b>	Lietz, Ralf	Laufsport Frisia Goldenstedt	01:52:16	22
<b>32</b>	Koslitzki, Arndt	TV Dinklage	01:52:41	23
<b>31</b>	Brinkmann, Sven	Dinklage	01:52:45	24

20	Faltus, Frank	LT Gnadenlos	01:52:48	25
27	Frilling, Hendrik	LT Gnadenlos	01:53:10	26
33	Schöer, Antonius	LT Osterfeine	01:53:12	27
13	Krüger, Olaf	Damme	01:53:36	28
38	Thole, Dirk	Lohne	01:57:13	29
3	Thater, Ralf	LSF Oldenburg	01:58:30	30
8	Menke, Reinhard	Frisia Goldenstedt	01:58:48	31
17	Dickmayer, Olaf	LT Osterfeine	01:59:24	32
30	Brinkmann, Johannes	LT Waldschleicher Lohne	01:59:54	33
34	Brune, Jens	LT Holdorf-Langenberg	02:00:29	34
4	Erlacher, Robert	LSF Oldenburg	02:00:30	35
10	Middendorf, Joschua	Dinklage	02:03:54	36
24	Meisenheimer, Johannes	Damme	abgebr.	37
11	Franz, Eduard	Hamelh	raus	38

#### SgH-Veranstaltungen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/)

- Power Paket (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/power-paket/)
- SgH Lauf (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/)
  - 2019 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/)
    - Ergebnisse 5,2 km Frauen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-52-km-frauen/)
    - Ergebnisse 11 km Frauen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-11-km-frauen/)
    - Ergebnisse 21 km Frauen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-21-km-frauen/)
    - Ergebnisse 5,2 km Männer (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-52-km-maenner/)
    - Ergebnisse 11 km Männer (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-11-km-maenner/)
    - **Ergebnisse 21 km Männer (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-21-km-maenner/)**
    - Ergebnisse 5,2 Walking (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-52-walking/)
  - 2018 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2018/)
  - 2017 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2017/)
  - 2016 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2016/)
  - 2015 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2015/)
  - 2014 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2014/)
  - 2013 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2013/)
  - 2012 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2012/)
  - 2011 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2011/alle-ergebnisse/)
  - 2010 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2010/)

- [2009 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2009/\)](/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2009/)
- [2008 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2008/\)](/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2008/)
- [2007 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2007/\)](/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2007/)
- [2006 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2006/\)](/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2006/)

[Gymnastik \(/weitere-abteilungen/gymnastik/\)](/weitere-abteilungen/gymnastik/)

[Tanzen \(/weitere-abteilungen/tanzen/\)](/weitere-abteilungen/tanzen/)

[Tischtennis \(http://www.bw-langfoerden-tt.de/\)](http://www.bw-langfoerden-tt.de/)

[sports & more \(/weitere-abteilungen/sports-more/\)](/weitere-abteilungen/sports-more/)

---

© SV BW Langförden e.V. 2019

[Impressum \(/impressum/\)](/impressum/) [Links \(/links/\)](/links/) [Anfahrt \(/anfahrt/\)](/anfahrt/) [Fotos \(https://www.svbw-langfoerden.de/Fotos/\)](https://www.svbw-langfoerden.de/Fotos/)

[Terminkalender \(/terminkalender/\)](/terminkalender/)