

Home (/) / Weitere Abteilungen (/weitere-abteilungen/)
 / SgH-Veranstaltungen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/)
 / SgH Lauf (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/)
 / 2019 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/) / Ergebnisse 11 km Männer

Nr.	Name	Ort / Verein	Zeit	Platz
1	Fangmann, Stefan	Hannover 96	00:41:58	1
27	Steinberg, Marius	Heede	00:44:19	2
33	Meyer, Rene	TuS BW Lohne Triathlon	00:44:42	3
40	Ulbrich, Lars	Vechta	00:45:27	4
94	Schmedes, Maik Junior	BW Langförden	00:46:07	5
4	Zerhusen, Christoph	Bakum	00:46:32	6
42	Büssing, Frank	SG Voßberg-Lohne	00:47:15	7
2	Kampen, Manfred	Team Kampen Westoverledingen	00:47:53	8
54	Wübbelmann, Hannes	Langförden	00:48:14	9
48	Hellmann, Tom	Langförden	00:49:23	10
16	Hoping, Jürgen	Lohne	00:49:45	11
17	Pöhlking, Gerrit	Mühlen	00:49:55	12
75	Hilge, Torsten	SV Holdorf	00:50:00	13
104	Thole, Alexander	Damme	00:50:00	14
81	Lücking, Stefan	SV Carum	00:50:25	15
8	Schillmöller, Lennard	Vechta	00:51:04	16
35	Schäfer, Marco Julian	LG Ostfriesland	00:51:05	17
13	Henke, Hendrik	GW Mühlen	00:51:40	18
84	Schmedes, Maik	BW Langförden	00:51:45	19
64	Witte, Jonathan	Bühren	00:51:58	20
63	Witte, Brice	Bühren / Langförden	00:52:00	21
92	Bocklage, Dirk	Vechta	00:52:16	22
99	Lüers, Justus	BV Bühren	00:52:28	23
34	Kruse, Markus	TuS BW Lohne Triathlon	00:52:39	24
95	Penski, Tobias	TuS BW Lohne	00:52:39	25
7	Riesenbeck, David	BW Lohne Triathlon	00:52:40	26

19	Meyer, Frank	Südlohne	00:53:13	27
9	Schäfer, Matthias	BV Garrel	00:53:15	28
57	Niemöller, Marvin	Bühren	00:53:20	29
67	Fähnders, Fabien	Bremen	00:53:23	30
89	Pille, Ulrich	Vechta	00:53:23	31
26	Suding, Ansgar	LT Waldschleicher Lohne	00:53:39	32
3	Schulte, Fabian	OSC Damme	00:53:55	33
79	Evers, Karl-Heinz	LFSFN Vechta	00:54:00	34
36	Frieling, Hubertus	BV Bühren	00:54:19	35
97	Busse, Simon	BV Bühren	00:54:30	36
98	Ostmann, Leon	BV Bühren	00:55:31	37
90	Pille, Stefan	Vechta	00:55:34	38
65	Holtvogt, Tobias	BW Langförden	00:55:42	39
62	Büssing, Philipp	Langförden	00:55:44	40
61	Thie, Florian	Drantum	00:56:09	41
6	Schmedes, Michael	Langförden	00:56:12	42
88	Thiele, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	00:56:33	43
20	Bekermann, Peter	TuS Bersenbrück	00:56:41	44
82	Steinkamp, Jochen	Lohne	00:56:43	45
100	Werring, Jürgen	Run 4 fun	00:56:50	46
49	Taphorn, Jan-Malte	BW Langförden	00:56:52	47
15	Bohmann, Reimund	Langförden	00:56:57	48
71	Hausfeld, Jürgen	LT Waldschleicher Lohne	00:57:10	49
72	Lüesse, Michael	Vfl Oythe	00:57:33	50
109	Bittner, Michael	Calveslage	00:57:34	51
37	Büssing, Dieter	Bühren	00:57:42	52
22	Hanke, Markus	Schwindelfluss 96	00:57:46	53
86	Schürmann, Harry	Bakum	00:57:50	54
10	Frerichs, Hermann Felix	BV Garrel	00:57:56	55
45	Dammann, Laurenz	BW Langförden	00:58:10	56
80	Möllmann, Werner	OSC Damme	00:58:20	57
29	Foik, Sebastian	Wildeshausen	00:58:21	58
55	Brinkmann, Tim	Langförden	00:58:25	59

110	Koch, Dieter	Bühren	00:58:35	60
85	Schöneich, Norbert	Langförden-Nord	00:58:51	61
32	Mihlan, Christian	Lohne	00:58:53	62
68	Grave, Thomas	Burgläufer Dinklage	00:58:55	63
14	Ostendorf, Dirk	Burgläufer Dinklage	00:59:04	64
31	gr. Beilage, Heiner	Run 4 fun	00:59:04	65
93	Büssing, Jens	LT "Die Falken"	00:59:12	66
18	Moormann, Günther	LT Visbek	00:59:34	67
25	Eveslage, Udo	LT Bahndammexpress	00:59:37	68
108	Eichfeld, Herbert	Langförden	00:59:37	69
50	Kläne, Jann	BW Langförden	00:59:55	70
56	Scheele, Louis	Spreda City	00:59:55	71
78	Brinkmann, Andreas	TC Dinklage	00:59:57	72
76	Kuper, Jens	Volksbank Vechta eG	00:59:59	73
101	Werring, Peter	Run 4 fun	01:00:04	74
30	Schilberg, Waldemar	Rien ne va plus	01:00:32	75
106	Landwehr, Florian	Lohnerwiesen	01:00:37	76
38	Gerdes, Theo	Bühren	01:00:44	77
73	Balster, Ralf	Vfl Oythe	01:00:49	78
11	Gescher, Jörg	Hunteburg	01:00:53	79
102	Rolfes, Josef	GW Mühlen	01:00:57	80
46	Brinker, Jochen	BW Langförden	01:01:02	81
87	Vaske, Dirk	Emstek	01:01:43	82
112	Frant, Eduard	Hameln	01:01:45	83
51	Schnuck, Leon	BW Langförden	01:01:47	84
12	Meinecke, Ralph	Langförden	01:02:01	85
47	Grawe, Andre	Bühren	01:02:32	86
58	Diekmann, Eike	BW Langförden	01:02:45	87
107	Nordlohne, Fabian	GW Brockdorf	01:03:23	88
52	Ruhr, Markus	Vechta	01:03:27	89
23	Heitmann, Marcel	LT Waldschleicher Lohne	01:03:28	90
77	Pulsfort, Mario	Deindrup	01:03:28	91
28	Heuer, Ceddrick	Diepholz	01:03:52	92

5	Johannes, Albert	Bühren	01:04:08	93
53	Pawel, Steffen	Langförden	01:04:44	94
74	Hilge, Lars	SV Holdorf	01:05:07	95
70	Erben, Ferdi	LT Waldschleicher Lohne	01:05:35	96
39	Westendorf, Andreas	Bühren	01:05:42	97
69	Brehme, Martin	LT Waldschleicher Lohne	01:05:45	98
41	Südkötter, Stephan	Ellenstedt	01:05:55	99
111	Grüterich, Stefan	GVWE	01:06:00	100
43	Ueberfeldt, Norbert	Langförden	01:06:58	101
66	Quiel, Benedikt	Breman	01:08:18	102
83	Surmann, Matthias	Langförden	01:08:19	103
21	Tapken, Ludger	LT Visbek	01:08:42	104
60	Meyer, Silas	Langförden	01:10:32	105
59	Bittner, Gernot	Calveslage	01:11:11	106
24	Siemer, Andreas	LT Bahndammexpress	01:11:54	107
91	Espelage, Rainer	LT Waldschleicher Lohne	01:17:36	108
96	Thie, Andreas	BV Bühren	abgebr.	109
44	Gleißinger, Eric	BW Langförden		110

SgH-Veranstaltungen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/)

- Power Paket (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/power-paket/)
- SgH Lauf (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/)
 - 2019 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/)
 - Ergebnisse 5,2 km Frauen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-52-km-frauen/)
 - Ergebnisse 11 km Frauen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-11-km-frauen/)
 - Ergebnisse 21 km Frauen (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-21-km-frauen/)
 - Ergebnisse 5,2 km Männer (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-52-km-maenner/)
 - **Ergebnisse 11 km Männer (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-11-km-maenner/)**
 - Ergebnisse 21 km Männer (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-21-km-maenner/)
 - Ergebnisse 5,2 Walking (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2019/ergebnisse-52-walking/)
 - 2018 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2018/)
 - 2017 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2017/)
 - 2016 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2016/)
 - 2015 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2015/)
 - 2014 (/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2014/)

- [2013 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2013/\)](#)
- [2012 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2012/\)](#)
- [2011 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2011/alle-ergebnisse/\)](#)
- [2010 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2010/\)](#)
- [2009 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2009/\)](#)
- [2008 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2008/\)](#)
- [2007 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2007/\)](#)
- [2006 \(/weitere-abteilungen/sgh-veranstaltungen/sgh-lauf/2006/\)](#)

[Gymnastik \(/weitere-abteilungen/gymnastik/\)](#)

[Tanzen \(/weitere-abteilungen/tanzen/\)](#)

[Tischtennis \(http://www.bw-langfoerden-tt.de/\)](http://www.bw-langfoerden-tt.de/)

[sports & more \(/weitere-abteilungen/sports-more/\)](#)

© SV BW Langförden e.V. 2019

[Impressum \(/impressum/\)](#) [Links \(/links/\)](#) [Anfahrt \(/anfahrt/\)](#) [Fotos \(https://www.svbw-langfoerden.de/Fotos/\)](https://www.svbw-langfoerden.de/Fotos/)

[Terminkalender \(/terminkalender/\)](#)